

**Pokyny k vypísaniu Návrhu na umiestnenie dieťaťa v Detskej  
ozdravovni Železnô :**

*DO poskytuje starostlivosť deťom od 3 do 15 rokov (vrátane), ktoré sú zdravotne oslabené vplyvom nepriaznivého životného prostredia alebo ohrozené na zdraví nesprávnou životosprávou, a rekonvalescentom, ktorých zdravotný stav nevyžaduje liečbu v detskej kúpeľnej liečebni alebo v inom detskom odbornom ústave.*

**Zdravotné indikácie pre pobyt v detskej ozdravovni  
Železnô**

(Zbierka zákonov č. 251/1997 strana 2335)

I. Infekčné a parazitárne choroby

**Kontakt s TBC (Z20.1)**

II. Nádory

**Rekonvalescenci po skončení komplexnej onkologickej liečby (Z54.1, Z54.2)**

IV. Choroby žliaz s vnútorným vylučovaním, výživy a premeny látok

**Obezita(E66.00-E66.09)**

**Proteínovo-energetická podvýživa (E44)a zaostávanie vo vývine v jej dôsledku(E45)**

**Diabetes mellitus (špecializované turnusy)**

V. Duševné poruchy a poruchy správania

**Reakcia na ťažký stres a adaptačné poruchy (F43.1, F43.2, F43.8, F43.9), neurasténia(F48.), neorganická enuréza (F98.0)**

**!!! Neindikované(ani ako vedľajšie diagnózy) sú iné ochorenia z V. indikačnej skupiny, najmä závažné poruchy správania, často na kombinovanej psychofarmakologickej liečbe, závažné formy mentálnej a (alebo) motorickej retardácie !!**

X. Choroby dýchacej sústavy

**Recidivujúce zápalý horných a dolných dýchacích ciest (J31, J32, J37, J39, J40, J41, J42)**

**Alergická nádcha (J30) a kompenzovaná bronchiálna astma(J45)**

**Rekonvalescencia po opakovanom zápale pľúc v priebehu posledných dvoch rokov(Z54.8)**

**Z pozície lekára DO Vás prosím o nasledovné :**

**1. Návrh na umiestnenie musí vychádzať len zo zdravotných indikácií na pobyt v DO(vid' vyššie).**

**2. Návrh je potrebné poslať minimálne 14 dní pred nástupom dieťaťa do ozdravovne.**

**3. Návrh musí obsahovať suficientné anamnestické údaje (vrátane alergií a prekonaných infekčných ochorení, najmä varicely), informácie o aktuálnom zdravotnom stave dieťaťa, všetky (aj vedľajšie) diagnózy a aktuálnu liečbu (medikamentózu, diétu, korekčné okuliare, ortopedické pomôcky, FRL...).**

**4. Súčasťou návrhu MUSÍ byť kópia posledného záznamu z odborného vyšetrenia (psychiatrické, neurologické, kardiologické...) s presným uvedením diagnózy a aktuálnej medikamentózne liečby, event., najmä u kardiologických pacientov (so závažnejšími diagnózami) aj s telesnými obmedzeniami.**

**Z nariadenia zdravotných poisťovní, bez týchto záznamov nemôže byť dieťa do DO prijaté.**

**5. Dieťa musí prísť so sprievodcom (rodič, zdravotník, vychovávateľ), ktorý vie podať dostatočné informácie o dieťati (zdravotný stav, správanie, stravovacie návyky, udržiavanie telesnej čistoty, zvláštnosti...).**

**6. Pri podávaní návrhu a nástupe do DO musia byť dodržané všeobecné kontraindikácie pre pobyt :**

- infekčné choroby prenosné na človeka a bacilonosičstvo,
- všetky choroby v akútnom štádiu,
- klinické známky obehového zlyhania,
- často sa opakujúce profúzne krvácanie každého druhu (ťažké, recidivujúce epistaxy, metroragie u dievčat...),
- epilepsia okrem prípadov, pri ktorých sa v posledných 3 rokoch nevyskytol žiaden záchvat a ktorých EEG záznam nemá epileptické grafoelementy,
- aktívne ataky alebo fázy psychóz a duševné poruchy s asociálnymi prejavmi a zníženou možnosťou komunikácie (viď V. indikačná skupina),
- závislosť od alkoholu, závislosť od návykových látok, fajčenie.

Za porozumenie a ústretovosť Vám ďakujem. Verím, že tým predídeme problémom pri odmietnutí príjmu nesprávne indikovaných pacientov, alebo predčasnému ukončeniu liečby.

Budeme sa snažiť, aby deti plne využili liečebné zameranie ozdravovne k ich prospechu.

MUDr.Andrea Mojžišová